

NOTI

FUNDOVIDA



Lo hacemos por ti:

Commemoración a nuestros pacientes de hemofilia.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hemofilia, que se realiza cada año el 17 de abril, Fundovida IPS llevó a cabo un evento en su sede principal, ubicada en Cartagena, Bolívar. En este espacio se conmemoró la vida de quienes padecen la hemofilia, a través de diversas actividades recreativas, charlas motivacionales y premiaciones, que propiciaron un ambiente de reflexión y agradecimiento para nuestros pacientes.

El evento contó con la participación del equipo directivo y demás colaboradores de Fundovida IPS; animación por parte de Alex Carrascal, conocido como el Dr Alexito; y un show musical por los artistas cartageneros Criss y Ronny.

Es importante recordar que en Fundovida IPS brindamos una atención integral en hemofilia, producto del trabajo conjunto de un grupo de

profesionales de las áreas de hematología, psicología, trabajo social, fisioterapia, fisiatría, ortopedia, nutrición y odontología.

Nuestra doctora especializada en hematología, Rocío Fontalvo, conoce las implicaciones de esta enfermedad en la calidad de vida de nuestros pacientes, y el papel fundamental de Fundovida en su proceso de mejora: "Las complicaciones que produce, los problemas que conlleva al paciente y por ende a su familia, la hace una enfermedad que amerita un tratamiento muy importante por un equipo multidisciplinario. Y por eso, la historia de la enfermedad cambia desde que estos pacientes pueden recibir un tratamiento en un centro especializado en la atención integral para la enfermedad, tanto para el paciente, como el acompañamiento a sus familias. Y eso es lo que hacemos en Fundovida IPS", explicó.

Nuestro compromiso es tu bienestar; por eso, brindamos acceso para todos y nos ponemos a la vanguardia con la prevención de hemorragias como norma de atención prioritaria.

**Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir.
Fundovida IPS, más cerca de ti.**



Historias de vida

Un rayo de esperanza:

La historia de Julio y su lucha contra la hemofilia en Fundovida



Fundovida es la cuna de historias de valentía y esperanza de quienes desafían la hemofilia día a día. Una de estas historias inició hace más de 30 años, en el Hospital Universitario del Caribe. Allí, fue diagnosticado Julio Cedeño cuando apenas cumplía un año: "me veían hemartrosis en el cuerpo, mucho verde y mucho sangrado, y yo lloraba mucho", contó Julio.

La hemofilia es un trastorno genético de coagulación que puede causar hemorragias continuas, tanto espontáneas como traumáticas. Esta alteración se debe a disminución en las proteínas encargadas de la coagulación, también llamados factores de coagulación de la sangre, que ayudan a detener la hemorragia.

En Fundovida, ofrecemos un tratamiento muy efectivo: se aplica por vía intravenosa el factor de coagulación ausente y/o disminuido, al torrente sanguíneo; El sangrado se detiene cuando una cantidad suficiente de factor de coagulación que ayuda a la formación del tapón de coagulación en el sitio de sangrado. El tratamiento profiláctico y oportuno le ayudará a disminuir dolor y daño en las articulaciones, músculos y demás órganos. Si el sangrado es tratado efectivamente, se necesitará una menor cantidad del factor coagulante para detener la hemorragia.

Este factor hace parte del tratamiento que le ofreció Fundovida a Julio; "Gracias a Fundovida por llegar a mi vida con el factor, y permitirme vivir una vida normal como cualquier persona normal".

La historia de Julio nos inspira. Por ello, desde Fundovida seguiremos comprometidos con mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes con hemofilia, brindándoles las garantías necesarias y el apoyo psicosocial que requieren.

Mila Chávez

Un Ejemplo de Compromiso y Empatía en Fundovida

En el corazón de la comunidad, Mila Chávez irradia una energía contagiosa que ha iluminado los pasillos de Fundovida durante años. Desde el amanecer hasta que cae el sol, ella es la personificación del compromiso y la empatía, dos cualidades que han marcado una diferencia tangible en la vida de innumerables pacientes.

"Trabajo con Fundovida porque me gusta ayudar a los pacientes", comparte Mila, con una sonrisa que refleja su genuino amor por su labor. "Tenemos un buen grupo de trabajo y un excelente equipo. Mi experiencia en Fundovida me ha dado mucho para mi estabilidad económica."

Para Mila, cada día es una oportunidad para hacer una diferencia. Su dedicación incansable y su profunda empatía han dejado una huella imborrable en la comunidad. Detrás de cada sonrisa que ilumina el rostro de un paciente, hay una historia que merece ser escuchada, y Mila se asegura de que esas historias se conviertan en testimonios de esperanza y superación.

Su compromiso con Fundovida no se limita solo a su horario laboral. Mila es un pilar en la comunidad, una voz para aquellos que a menudo son ignorados y una defensora incansable de la igualdad y la justicia. Su historia en Fundovida es un testimonio vivo de cómo el compromiso y la empatía pueden transformar vidas, y Mila está emocionada por seguir siendo parte del cambio positivo que impacta a tantos pacientes.

Mila Chávez no solo es una empleada de Fundovida; es un faro de esperanza, un ejemplo viviente de cómo una persona puede marcar una diferencia significativa en la vida de otros cuando actúa con dedicación y compasión.



Normelis Márquez

Un Camino de Superación y Compromiso en Fundovida



En el corazón de Fundovida, Normelis Márquez irradia una luz que ilumina el camino de aquellos que buscan esperanza y cuidado. Cada día, se embarca en una misión personal: garantizar que cada paciente que cruza el umbral de Fundovida sienta la mejor calidad de atención posible. Detrás de su sonrisa acogedora y su actitud optimista, hay una historia de lucha, superación y crecimiento personal.

"Mi mayor motivación es que cada paciente que asista a Fundovida sienta la mejor calidad en la atención", comparte Normelis, reflejando su compromiso inquebrantable con su labor. "Gracias a Fundovida IPS he logrado crecer profesionalmente y desarrollarme en diferentes áreas."

El camino de Normelis en Fundovida es un testimonio vivo de cómo la constancia y la disciplina pueden abrir puertas hacia un futuro lleno de posibilidades. Comenzando desde abajo en el área de servicios generales, ella demostró una determinación inflexible para progresar. Su trayectoria la llevó desde la orientación hasta las admisiones, hasta su posición actual en la recepción. Cada paso en su viaje fue impulsado por su firme voluntad de salir adelante y su compromiso con brindar lo mejor de sí misma en cada tarea que emprendía.

Hoy, Normelis Márquez es un faro de esperanza en la comunidad, un ejemplo viviente de cómo el compromiso y la empatía pueden transformar vidas. Su historia en Fundovida es una inspiración para todos aquellos que luchan por alcanzar sus sueños, recordándoles que con esfuerzo y dedicación, cualquier meta es alcanzable.

Su historia en Fundovida continúa siendo escrita día a día, y Normelis está emocionada por cada oportunidad que se le presente para ser parte del cambio positivo en la vida de los pacientes que atiende. Su compromiso inquebrantable y su pasión por su trabajo son la fuerza impulsora que impulsa su viaje hacia un futuro lleno de promesas y oportunidades.

Socialización de la campaña Yo Soy Fundovida con recursos humanos

Yo Soy Fundovida, yo soy comunidad.

El pasado miércoles 24 de abril de 2024, se llevó a cabo un encuentro en la sala de juntas de la sede principal de Cartagena de Indias de Fundovida IPS. En esta ocasión, se presentó y socializó la estrategia "Yo Soy Fundovida", una iniciativa que busca fortalecer los lazos comunitarios y promover un compromiso compartido dentro de la institución.

La campaña "Yo Soy Fundovida" trasciende el mero ámbito de la atención médica para convertirse en un símbolo de identidad y pertenencia. Más que una IPS, Fundovida es una comunidad comprometida con la salud y el bienestar integral de sus pacientes, así como con el desarrollo personal y profesional de sus colaboradores. El lema "Yo soy Fundovida" encapsula este espíritu de unidad y responsabilidad mutua, resaltando la importancia de cada individuo en la consecución de los objetivos compartidos.

En la reunión, nuestra agencia publicitaria Brandek & Valens, encargada de la planeación y ejecución de la estrategia, enfatizó la necesidad de establecer vínculos estrechos con el departamento de gestión humana. Esta colaboración interdepartamental se plantea como clave para potenciar el impacto tanto interno como externo de la campaña. Además, durante el evento se discutieron los detalles operativos y logísticos para la implementación efectiva de la estrategia "Yo Soy Fundovida". Se delinearon planes de acción concretos para involucrar a todos los miembros de la comunidad, desde el personal médico y administrativo hasta los pacientes y sus familias.

Con esta iniciativa, Fundovida reafirma su compromiso con la excelencia en la atención médica y con el fortalecimiento de los lazos comunitarios. "Yo Soy Fundovida" representa más que un lema; es un llamado a la acción para construir juntos un futuro de salud y bienestar para todos.





Capacitación del protocolo de limpieza y desinfección.

¡Estamos comprometidos con la bioseguridad!

El pasado 16 de abril de 2024, Fundovida IPS y Fundovida IPS SAS brindaron la capacitación del protocolo de limpieza y desinfección a todo el personal de servicios generales de la sede principal de Cartagena y demás sedes de la costa caribe, con el fin de fortalecer las competencias del personal para el eficaz desarrollo de sus actividades y propender por el autocuidado.

La capacitación, liderada por la coordinadora de ambiente físico Ingrid García Lora, fue realizada por la empresa asesora en gestión ambiental Resing Residuos E Ingeniería SAS, con la dirección del Ing Melvin Acosta Pabuena, y contó con el apoyo del equipo de calidad y mejora continua. En el evento se destacaron temas como: Manual de Bioseguridad Institucional, Protocolos de Limpieza y Desinfección, Uso de EPP, y tipos de Limpieza Hospitalaria.

Este tipo de capacitaciones son esenciales para garantizar la seguridad y protección tanto del personal como de los pacientes; al proporcionar las herramientas necesarias para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas, garantizamos la salubridad y seguridad en el entorno de trabajo, y se contribuimos a la calidad y eficiencia de la atención médica.



Pausas activas y saludables

Regálale un momento de bienestar para recargar energías

Fundovida IPS promueve el bienestar con pausas activas saludables para sus colaboradores

En un esfuerzo por fomentar un ambiente laboral saludable y equilibrado, Fundovida IPS ha implementado pausas activas periódicas para su personal. Estas pausas, diseñadas para regalarle un momento de bienestar a los colaboradores, incluyen actividades físicas suaves, ejercicios de respiración y estiramientos.

El objetivo principal de estas pausas activas es reducir el estrés, mejorar la concentración y aumentar la energía de los empleados durante su jornada laboral. Los participantes reportan sentirse más revitalizados y en sintonía con su cuerpo después de participar en estas sesiones cortas pero efectivas.

Además de los beneficios físicos, las pausas activas también promueven la cohesión del equipo y fortalecen los lazos entre los colegas, alentando un ambiente de apoyo mutuo y compañerismo dentro de la organización.

Fundovida IPS reafirma su compromiso con el bienestar integral de su personal y continuará ofreciendo iniciativas que promuevan la salud y el equilibrio en el trabajo. **Una mente y un cuerpo saludables son fundamentales para un desempeño laboral óptimo.**

NOTI FUNDOVIDA



“Agradezco mucho pertenecer a esta gran y diferente familia de profesionales, Además mejor calidad de vida en mi familia”.

“Ingresé a laborar con Fundovida hace aproximadamente 1 año: excelentes compañeros de trabajo y buen grupo de colaboradores que brinda apoyo para adaptarse de buena manera en el ámbito laboral. Profesionalmente, me ha permitido aprender más, profundizar en los programas de los que he estado a cargo: riesgo cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, salud materno perinatal e infantil; y actualmente en el programa de hemofilia y trastornos de la coagulación, logro actualizar mis conocimientos y ponerlos al servicio de pacientes y de la institución”.

Javier Mercado Ebratt, médico especializado en hematología.



“Como pionera de Fundovida, puedo decir que es una empresa que no solo vela por el bienestar de sus usuarios, también lo hace por sus empleados”.

“Esta es una institución de puertas abiertas, donde te sientes en familia y te impulsan a seguir adelante cada día. Inicé como auxiliar administrativo en el año 2011, y hoy en día, soy la coordinadora de compras y ambiente físico a nivel nacional. Por eso, doy gracias a la confianza depositada desde la dirección general y exalto a nuestra gran líder: hoy por hoy, seguimos en el mercado como una de las mejores empresas prestadoras de salud, gracias a esa persona que trabaja arduamente día a día sacando lo mejor de ella y de nosotros”

Ingrid García, jefe de compras.

Fechas especiales mes de Abril



NOTI FUNDOVIDA

7 Tips para cuidar de tu salud en el trabajo

Priorizar tu salud y bienestar te ayudará a desempeñarte mejor en el trabajo y a disfrutar de una vida más plena y satisfactoria. ¡Cuida de ti mismo!

1. Participa en nuestras pausas activas: Haz parte de la iniciativa de pausas activas saludables en la jornada laboral para estirarte, respirar profundamente y relajar los músculos. Esto ayuda a reducir la fatiga y mejorar la concentración.

2. Mantente hidratado: Bebe suficiente agua durante todo el día para mantener tu cuerpo hidratado y funcionando correctamente.

3. Aliméntate sano y balanceado: Procura consumir alimentos saludables y equilibrados que te proporcionen la energía necesaria para afrontar el día. Evita las comidas pesadas y opta por opciones nutritivas.

4. Mantente en movimiento: Busca oportunidades para moverte durante el día, ya sea caminando durante los descansos o utilizando las escaleras en lugar del ascensor. La actividad física regular es clave para mantener la salud y el bienestar.

5. Descansa bien: Asegúrate de dormir lo suficiente todas las noches para permitir que tu cuerpo se recupere y se revitalice. Un buen descanso es esencial para mantener la salud mental y física.

6. Gestiona el estrés: Encuentra técnicas para manejar el estrés, como la meditación, la respiración profunda o la práctica de hobbies relajantes. El estrés crónico puede tener un impacto negativo en la salud, así que es importante aprender a gestionarlo de manera efectiva.

7. Comunícate: Si experimentas problemas de salud o estrés en el trabajo, no dudes en comunicarte con tu supervisor o el departamento de recursos humanos para buscar apoyo y encontrar soluciones.





*Este boletín es una publicación del
Área de Comunicaciones de Fundovida IPS.*

Si desea que su noticia sea publicada en la próxima edición, puede compartirla al siguiente correo:

 comunicaciones@fundovidaips.com