

NOTI

FUNDOVIDA



Fundovida IPS

Celebramos la excelencia y el compromiso con la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Nuestro reciente logro de la Certificación INVIMA refleja nuestra dedicación a las mejores prácticas en investigación y atención médica. Continuamos participando activamente en iniciativas y foros nacionales para mejorar constantemente nuestros servicios. Siempre cerca de ti.



Fundovida IPS obtiene Certificación del INVIMA para su Centro de Investigación

Fundovida IPS celebra un importante logro: la Certificación del Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos de Colombia (INVIMA) para su Centro de Investigación. Esta distinción, otorgada tras una exhaustiva visita del 17 al 19 de junio, representa un reconocimiento a la excelencia y al compromiso de Fundovida IPS con la salud y el bienestar de la comunidad.

La Certificación de Habilitación del INVIMA valida las buenas prácticas implementadas en el Centro de Investigación de Fundovida IPS, asegurando que se cumplen los estándares más rigurosos en la realización de estudios y proyectos de investigación. Este logro no solo fortalece la reputación de Fundovida como líder en atención médica, sino que también reafirma su compromiso con la innovación y el avance científico en el ámbito de la salud.

Recibir la Certificación del INVIMA es un hito significativo para la institución. Refleja el compromiso continuo con la calidad y la seguridad en todas nuestras operaciones, especialmente en el campo crucial de la investigación médica. Fundovida IPS reafirma así su posición como una institución comprometida con la mejora continua y la excelencia en la prestación de servicios de salud en Colombia.

Impulsamos la capacitación en Salud Materna en Cartagena

El pasado 19 de junio, Fundovida IPS destacó por su participación activa en las Mesas por la Salud Materna del Distrito de Cartagena, coordinando la intervención del Dr. José Rojas, quien ofreció una capacitación excepcional sobre el Sistema de Alertas Tempranas en Obstetricia.

Estas mesas, organizadas por el DADIS, son espacios fundamentales que reúnen a diversas EPS e IPS comprometidas con la atención integral de las mujeres embarazadas. La intervención del Dr. José Rojas no solo fortaleció el conocimiento sobre prácticas de alerta temprana, sino que también promovió la colaboración y el intercambio de experiencias entre los profesionales de la salud en Cartagena.

En Fundovida IPS, nos enorgullece participar activamente en iniciativas como las Mesas por la Salud Materna, donde podemos compartir nuestro conocimiento y aprender de otros líderes del sector. Es crucial para nosotros contribuir al mejoramiento continuo de la atención materna en nuestra comunidad.

La capacitación ofrecida por el Dr. José Rojas subraya nuestro compromiso con la excelencia en la atención médica y la mejora constante de los servicios de salud para las mujeres embarazadas en Cartagena.



Por más entornos seguros en Fundovida IPS

Lanzamos campaña de Prevención de Caídas

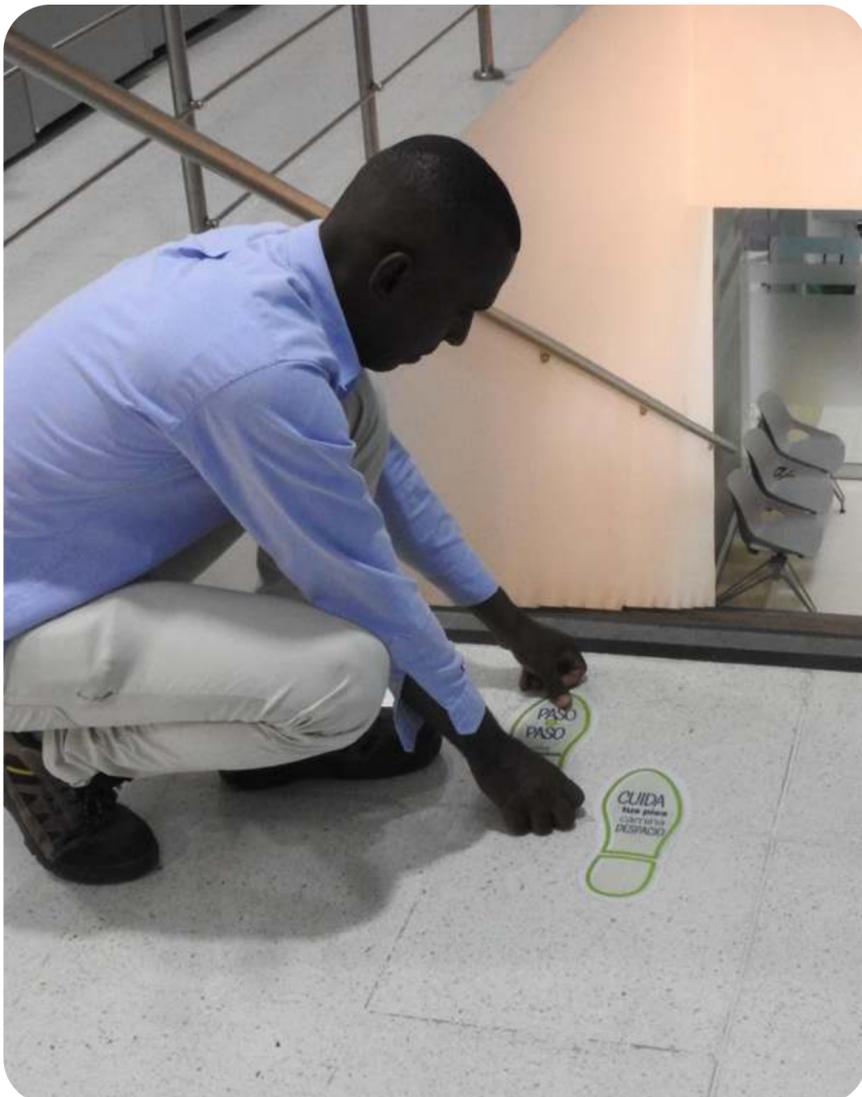
En un esfuerzo continuo por promover la seguridad y el bienestar de sus colaboradores y pacientes, Fundovida IPS ha iniciado una importante Campaña de Prevención de Caídas. Esta campaña está diseñada para sensibilizar y educar sobre los riesgos asociados con las caídas, especialmente en áreas críticas como escaleras y pasillos.

La iniciativa incluye la señalización adecuada de puntos críticos dentro de las instalaciones de Fundovida IPS, como escaleras y zonas de tránsito, con el objetivo de reducir accidentes y promover prácticas seguras entre el personal y los visitantes.

En Fundovida IPS, la seguridad es una prioridad. Estamos comprometidos con la creación de un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos. La Campaña de Prevención de Caídas es un paso importante hacia ese objetivo, donde todos los colaboradores juegan un papel crucial en la prevención de accidentes.

La campaña se enmarca dentro del compromiso más amplio de nuestra IPS por proporcionar atención de calidad, no solo enfocada en la salud física, sino también en la seguridad y el bienestar integral de quienes confían en nuestros servicios.

Con la etiqueta #FundovidaIPSCuidaDeTi, la campaña invita a todos los colaboradores y usuarios a tomar conciencia y participar activamente en la promoción de un entorno seguro y libre de riesgos dentro de nuestras instalaciones.



Comprometidos con la capacitación y el desarrollo

Participación en el Foro Nacional de la Salud

Fundovida IPS se enorgullece de anunciar su participación en el Foro Nacional de Salud organizado por la ANDI, evento que reúne a líderes del sector para discutir los retos y oportunidades en el ámbito de la salud. Este foro, celebrado en Cartagena, ha sido una plataforma invaluable para que los gerentes y representantes de Fundovida se capaciten y se mantengan actualizados sobre las tendencias y regulaciones del sector.

La participación activa en eventos como este no solo fortalece el conocimiento técnico de los gerentes de Fundovida, sino que también promueve el intercambio de mejores prácticas y la colaboración entre diversas entidades del sector salud. Esta experiencia permite a Fundovida alinear sus estrategias con las mejores prácticas internacionales y adaptarlas a las necesidades locales, beneficiando directamente la calidad de los servicios ofrecidos a sus pacientes.

Para Fundovida, participar en el Foro Nacional de Salud es fundamental: permite no solo adquirir conocimientos actualizados, sino también establecer contactos clave y compartir experiencias con otros líderes del sector. Esto se traduce en mejoras tangibles en nuestra operación diaria y, en última instancia, en un servicio más efectivo para nuestros pacientes.

Fundovida continúa comprometida con su misión de ofrecer servicios de salud de calidad, y su participación en eventos como el Foro Nacional de Salud subraya su dedicación a la excelencia y al constante mejoramiento.



Trabajadores felices hacen pacientes felices

Jornada Outdoor Training

El 20 de junio de 2024, el Centro Recreacional Takurika de Comfenalco se convirtió en el escenario de un evento excepcional: el Outdoor Training, una jornada de desarrollo y fortalecimiento de relaciones interpersonales dirigida a los jefes de área de Fundovida IPS y la Clínica de los Ríos Magangué. Bajo la coordinación experta de Gino Cornione, reconocido por su habilidad para transformar grupos de trabajo mediante actividades al aire libre, los participantes vivieron una experiencia inolvidable.

Desde las primeras horas de la mañana, el salón de eventos del Centro Recreacional Takurika cobró vida con la llegada de los colaboradores de ambas instituciones. La atmósfera estaba cargada de expectativas y entusiasmo, y no era para menos. El objetivo del evento no solo era fortalecer las relaciones interpersonales entre los colaboradores de Fundovida IPS y la Clínica de los Ríos, sino también fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos en un ambiente distendido y natural.

Gino Cornione, con su carisma y vasta experiencia en la conducción de eventos de este tipo, inició la jornada con una serie de dinámicas de integración. Estas actividades iniciales sirvieron como rompehielos, permitiendo a los participantes conocerse mejor y relajarse, dejando de lado la formalidad del ambiente laboral habitual. Entre risas y

momentos de reflexión, Cornione destacó la importancia de la colaboración y la confianza mutua como pilares fundamentales para el éxito organizacional.

La jornada continuó con una serie de retos al aire libre, cuidadosamente diseñados para poner a prueba las habilidades de los participantes en áreas clave como la toma de decisiones, el liderazgo y la creatividad. Uno de los momentos más destacados fue la construcción de puentes con materiales proporcionados, donde los equipos tuvieron que trabajar en sinergia para lograr un objetivo común. Esta actividad no solo simbolizó la construcción de puentes entre personas, sino también la importancia de la cooperación y la innovación.

Otro de los puntos culminantes del día fue la sesión de resolución de conflictos, en la cual los participantes se enfrentaron a situaciones simuladas que requerían de un manejo hábil y diplomático de diferencias y malentendidos. Cornione facilitó estas dinámicas con una pericia notable, guiando a los grupos hacia soluciones constructivas y enfatizando la necesidad de una comunicación abierta y honesta.

El cierre del evento estuvo marcado por una reflexión conjunta, donde los participantes compartieron sus aprendizajes y experiencias. Fue evidente que la jornada había dejado una huella profunda en cada uno de ellos, no solo en términos de habilidades y conocimientos adquiridos, sino también en el fortalecimiento de los lazos entre compañeros de trabajo.

El Outdoor Training del 20 de junio de 2024 en el Centro Recreacional Takurika no solo cumplió con su objetivo de fortalecer las relaciones interpersonales entre los colaboradores de Fundovida IPS y la Clínica de los Ríos Magangué, sino que también sembró las semillas para una cultura organizacional más colaborativa y cohesionada. Bajo la guía inspiradora de Gino Cornione, los participantes se despidieron con la convicción de que el trabajo en equipo y la empatía son las claves para enfrentar juntos los retos del futuro.

NOTI FUNDOVIDA



“Desde que me uní a Fundovida IPS como colaborador, mi vida ha experimentado una transformación notable y significativa. Al principio, no sabía exactamente qué esperar, pero rápidamente me di cuenta de que había encontrado no solo un lugar de trabajo, sino una comunidad comprometida con el bienestar y el crecimiento personal y profesional de cada uno de sus miembros.

Fundovida IPS me ha brindado un entorno laboral que va más allá de lo convencional. La ética y los valores que se promueven en la institución se reflejan en cada una de nuestras actividades diarias. Aquí, aprendí la importancia de la empatía, el trabajo en equipo y la dedicación a la excelencia. Estos principios no solo han mejorado mi desempeño laboral, sino que también me han ayudado a crecer como persona”.

Ever Balcázar Alvarado
Analista de información



“La oportunidad de colaborar con profesionales de alto nivel en Fundovida IPS ha sido un verdadero privilegio. He podido aprender de sus experiencias, beneficiándome de su sabiduría y guía. Este intercambio de conocimientos ha sido vital para mi desarrollo profesional, permitiéndome adquirir nuevas habilidades y perfeccionar las que ya poseía.

Además, Fundovida IPS se preocupa profundamente por el bienestar de sus empleados. Los programas de bienestar y desarrollo personal que ofrecen son una clara muestra de su compromiso con nosotros. Participar en estos programas me ha permitido mantener un equilibrio saludable entre mi vida laboral y personal, lo que ha resultado en una mejora significativa en mi calidad de vida.”

Luis Arellano
Auxiliar de sistemas





NOTI FUNDOVIDA

Nutrición Saludable

Este mes, en Fundovida IPS queremos destacar la importancia de una alimentación balanceada y saludable para mantener un estilo de vida óptimo. La nutrición adecuada no solo contribuye al bienestar físico, sino que también fortalece el sistema inmunológico y promueve la salud a largo plazo. Aquí compartimos algunos consejos prácticos para mejorar tu alimentación diaria:



Variedad de alimentos: Asegúrate de incluir una variedad de alimentos en tu dieta diaria, incluyendo frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables como las que se encuentran en el aguacate, el aceite de oliva y los frutos secos.



Control de porciones: Es importante mantener el equilibrio adecuado en las porciones de cada alimento. Aprender a escuchar las señales de hambre y saciedad puede ayudarte a evitar comer en exceso.



Hidratación adecuada: Asegúrate de mantener una buena hidratación durante todo el día. El agua es la mejor opción para mantenerse hidratado, aunque también puedes obtener líquidos a través de infusiones de hierbas y frutas.



Reducir el consumo de azúcar y sal: Limita el consumo de alimentos procesados y bebidas azucaradas, ya que pueden contribuir al aumento de peso y a problemas de salud a largo plazo. Opta por opciones naturales y sin azúcar añadida siempre que sea posible.



Planificación de comidas: Preparar comidas en casa te permite tener un mayor control sobre los ingredientes y las porciones. Intenta planificar tus comidas semanales con anticipación para asegurarte de incluir todos los grupos alimenticios de manera equilibrada.

Escoge snacks saludables: Cuando necesites un tentempié entre comidas, elige opciones saludables como frutas frescas, yogur griego bajo en grasa o frutos secos en lugar de productos procesados y altos en calorías.

Una dieta equilibrada no solo te ayuda a mantenerte en forma, sino que también juega un papel crucial en la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardíacas y algunas formas de cáncer. En Fundovida IPS, promovemos activamente hábitos alimenticios saludables como parte integral de nuestro compromiso con tu bienestar general.

Fechas especiales mes de junio





fundovida IPS

*Este boletín es una publicación del
Área de Comunicaciones de Fundovida IPS.*

Si desea que su noticia sea publicada en la próxima edición, puede compartirla al siguiente correo:

 comunicaciones@fundovidaips.com